

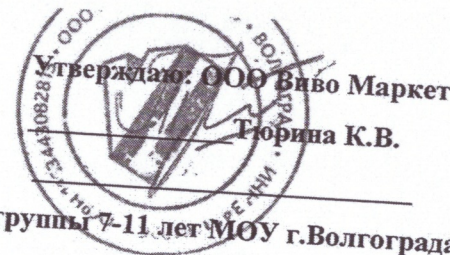
Согласовано

Директор МОУ г.Волгограда №125

Михайлова Е.В. Побединская Н.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

15.01.2025



9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
	700	25,31	24,62	95,61	691,33		

Зав. производством

Михайлова Е.В. Е.В. Буфет в МОУ СВ №125 КРА пр-кт Степана 16А